ナーサリー小鳥の木
ほいくえんだより ２月

令和７年2月1日

例年になく街中の雪は早く消えましたが、まだまだ朝晩は厳しい寒さが続います。外遊びの子ども達は白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じています。園内では子どもたちの元気な笑い声があふれていて、まるで一足先に春がきたように感じられます。また、近づいてきた節分に向けては、心の中の悪い鬼をやっつけようと張り切っています。冬の季節だからこそ楽しめる遊びや、室内ならではの遊びをみつけながら、今月も元気いっぱいに楽しく過ごしていきたいと思います。

さて、今年度も残すところ2ヶ月となりました。子どもたちとの一日一日を大切に過ごしていきたいと感じる今日この頃です。特に最高学年であるそなちねさんにとっては、この園で過ごす時間もあとわずかとなりました。かけがえのない日々をこれまで以上に大切に、思いっきり楽しんで過ごしてほしいと思います。

冬の　夜空を　見上げてごらん
どこまでも ・・ 広い世界が広がっている
冷たい空気を吸い込んで　息をふ～っとつく
白く長い息は ・・ きっと 誰かに伝わっていくだろう
きっと 誰かの心をゆさぶるだろう
冬の夜空は ひんやり 冷たいけれど ・ ・
心は やさしく あったかい

２月も引き続き、感染症の風邪やインフルエンザにかからないようしっかりと子ども達の健康管理・安全対策に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。

園 長　千葉 純子

２月の行事予定

3日（月）	まめまき会
10日（月）	カワイ体育教室（3歳以上児）
17日（月）	カワイ体育教室（3歳以上児）
20日（木）	3 歳以上児誕生会
21日（金）	ペッピー英語（3 歳以上児）
25日（火）	ダンス教室（4･5歳児） 避難訓練 ※屋内避難

＊新しいお友だちです＊

2/19～ ことり組　さん
2/1 ～ みずいろ組　さん

★よろしくお願いします☺

＊3月の主な行事予定＊

- 3日（月） ひなまつり会
- 11日（火） 避難訓練
- 13日（木） 保育懇談会
- 19日（土） 卒園式リハーサル
- 22日（土） 卒園式
- 24日（月） 以上児誕生会
- 27日（木） お別れ会
- 28日（金） 修了式

どうして豆をまくの？ 「豆まき」は、新しい年を迎える前に行う「厄払い」です。
季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、“魔を滅する”という意味がある「まめ」を撒いて鬼（邪気）を追い払います。

子どもに説明する時は・・・ **『昔は、暖かい春が来る頃を１年の始まりとしていたんだよ。新しい年を迎える前に、悪い鬼を追い払うために豆をまいたのが節分の始まりなの。節分の日に年の数よりひとつ多い数の豆を食べると、体が丈夫になって元気に過ごせると言われているよ。』**

子ども達が実際に体験する、「豆まき」と「豆を食べる」理由についてわかりやすく伝えられるようにするといいですよ。

鼻水のかみ方の教え方（幼児向け）

意外に難しい鼻のかみ方。イラストのように伝えてみてはいかがでしょうか？初めは大人が手本となってやってみてもいいかもしれません。

＊鼻水の色を見てみましょう＊

【透明】
気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。
【黄色から緑色】
最近に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに受診しましょう。また、ドロッとしているため、花の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿など行い、鼻水を出しやすくしましょう。